

Empfehlungen zum Kindertauchen

Alle Aktivitäten im Wasser erfordern von den Verantwortlichen besondere Kenntnisse und Kompetenzen, gerade bei der Tauchausbildung und dem Tauchen mit Kindern muss dies beachtet werden. Die Tauchsportorganisationen und Fachverbände sind mit ihren neu entwickelten Konzepten bemüht, dieser Herausforderung Rechnung zu tragen.



Die Unterwasserwelt ist für Kinder faszinierend, schwerelos können sie den bunten Fischen zuschauen. Nach heutigem Kenntnisstand ist nach Meinung von aqua med, ebenso wie von führenden Tauchsportorganisationen wie PADI, SSI und CMAS, das Tauchen mit Kindern, welche sich im Wasser wohl fühlen und gut schwimmen können, durchaus vertretbar.

Altersbedingte Tauchtiefen und -zeiten sollten hierbei nicht überschritten werden. Dabei bewegt sich die Tiefe bei 8-12 jährigen bis zu einem Maximum von 5 m und bei 12-14 jährigen Kindern bis maximal 12 m. Die Tauchzeit sollte weniger als 30 min. betragen, was durch entsprechende Wassertemperaturen noch verkürzt werden kann. Bei Wassertemperaturen unter 15 Grad Celsius sollte mit Kindern gar nicht getaucht werden. In den einzelnen Organisationen kann es leichte Unterschiede geben. Einigkeit herrscht allerdings darin, dass Kinder keine dekompensationspflichtigen Tauchgänge machen dürfen.

Es versteht sich von selbst, dass Kinder zudem nur mit kindgerechten Ausrüstungen tauchen sollten. Dies bedeutet auch den weitgehenden Verzicht auf die Mitnahme von Blei und das Anlegen der Ausrüstungen erst im flachen Wasser und nicht an Land. Außerdem muss bei Kindern das spaß- und neugierbetonte Lernverhalten, sowie die deutlich verkürzte Konzentrationsdauer beim Tauchen beachtet werden, welches komplexe Tauchgänge verbietet. Daher sollte die Anleitung nur von einem für diese Altersgruppe qualifizierten Tauchausbilder durchgeführt werden, dies können natürlich auch die Eltern sein.

Eine gründliche medizinische Untersuchung vor Beginn der Ausbildung beim Tauchen ist obligat, wobei die individuelle intellektuelle Reife des Kindes berücksichtigt werden sollte.